

# KLANGZENTRUM AKTUELL FEB-JUN 2025

6. Feb, Donnerstag, 18.30 Uhr	<b>Klangreise</b> , in bequemer Position lauschendes Eintauchen ins Hier und Jetzt. Klangzentrum Osnabrück, bitte eine Decke mitbringen, 10 €, (ohne Anmeldung).
10. Feb, Montag, 19-19.45 Uhr	<b>Zhineng Qigong</b> . Start einer Zhigong-Reihe über 7 Wochen für Anfänger und Geübte. Inhalt: Grundform Lift Chi Up Pour Chi Down-Methode, Schüttelgong (inclusive Trainings-DVD). Termine: Feb 10 – Feb 17 -Feb 24 – Mär 03- Mär 10 – Mär 17 – Mär 24. Konditionen siehe unten „Zhineng Qigong Basis“.
6. Mär, Donnerstag, 18.30 Uhr	<b>Klangreise</b> , in bequemer Position lauschendes Eintauchen ins Hier und Jetzt. Klangzentrum Osnabrück, bitte eine Decke mitbringen, 10 €, (ohne Anmeldung).
15. Mär, Samstag, 19.30 Uhr	<b>Klangkonzert</b> in der St. Bartholomäus Kirche in Wellingholzhausen. Einlass ab 19.00 Uhr. Um eine Spende wird gebeten.
3. Apr, Donnerstag, 18.30 Uhr	<b>Klangreise</b> , in bequemer Position lauschendes Eintauchen ins Hier und Jetzt. Klangzentrum Osnabrück, bitte eine Decke mitbringen, 10 €, (ohne Anmeldung).
5. Apr, Samstag, 12-17.00 Uhr	<b>Didgeridoo-Bau-Workshop</b> aus einem 2 m langen Bambusstangenrohling. Mit Hilfe von Feuer und Werkzeugen baut sich jeder Teilnehmer unter fachkundiger Anleitung ein hochwertiges Didgeridoo. In Zusammenarbeit mit der Musik- und Kunstschule. Ort: Klangzentrum-Garten, 90,00 € incl. Vesper mit Grillkartoffeln (mit Anmeldung).
26. Apr, Samstag, 10-13.00 Uhr	<b>Didgeridoo-Spiel-Workshop</b> für Anfänger. Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Musik- und Kunstschule statt. Grundton, Stimmeinsatz, Obertöne, Rhythmen, Zirkularatmung sind Inhalt dieses spielfreudigen Workshops. Klangzentrum Osnabrück, 30 €, (mit Anmeldung).
8. Mai, Donnerstag, 18.30 Uhr	<b>Klangreise</b> , in bequemer Position lauschendes Eintauchen ins Hier und Jetzt. Klangzentrum Osnabrück, bitte eine Decke mitbringen, 10 €, (ohne Anmeldung).
17. Mai, Samstag 15-18.00 Uhr	<b>Klang-Nachmittag</b> . Trommeln & Perkussives plus Drumcircle (ggf. draussen), Kaffee und Kuchen, Klangreise, gegenseitige Klangmassage, Fantasiereise. Kosten: Spende. Anmeldung: sekretariat@friedensreiterkapital.de
24. Mai, Samstag, 21.00 Uhr.	<b>Chillin`Grooves mit Naturillumination</b> , entspanntes Musikerleben – eingebettet im Kontext Natur – die Zuschauer/Zuhörer erleben ein Zusammenspiel von Musik (bassige Grooves aus einer Kombination von Elektronik und Naturinstrumenten) und in diversen Farbmodi beleuchteten Bäumen und Gehölzen. Ort: Bürgerpark Osnabrück, grosse Wiese. Gefördert durch die Stadt Osnabrück. Eintritt: ein Hut geht rum ...
5. Jun, Donnerstag, 18.30 Uhr	<b>Klangreise</b> , in bequemer Position lauschendes Eintauchen ins Hier und Jetzt. Klangzentrum Osnabrück, bitte eine Decke mitbringen, 10 €, (ohne Anmeldung).
27. Jun, Samstag, 21.00 Uhr.	<b>Chillin`Grooves mit Naturillumination</b> , im Rahmen des 1. Bad Laerer Achtsamkeitsfestivals. Die Zuschauer/Zuhörer erleben ein Zusammenspiel von Musik (bassige Grooves aus einer Kombination von Elektronik und Naturinstrumenten) und in diversen Farbmodi beleuchteten Bäumen und Gehölzen. Ort: Kurpark Bad Laer.

<b>Dienstags 16.00-18.00 Uhr</b>	<b>Stunde der offenen Tür zwecks Information, Beratung und Verkauf.</b> Zu dieser Zeit finden keine Anwendungen statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Tür ist offen.
<b>Zhineng Qigong Basis</b> Selbstorganisation	<b>Zhineng-Angebot Basis</b> in Selbstorganisation:1) Theorie, Einführung, Qifeld 2) Aufwärm-/Mobilisationsübungen, Schüttelgong 3) La chi 4) Meridianöffnung 5) Taillenkreisen 6) Schultergong Fliegen 7) Wiederholung. Kosten: 80 €/Pers. (5 oder mehr Teilnehmer), 90 €/Pers. (4 TN), 100 €/Pers. (3 TN), 125 €/Pers. (2 TN), 200 €/Pers. (Einzelunterricht). Montags nachmittags/abends nach Absprache.
<b>Preise Anwendungen Gutscheine</b>	Klangmassage 1: Klangschaalen, Gongs, Klangspiele, 60 Min, 50 €. Klangmassage 2: Klangschaalen, Gongs, Klangspiele, Didgeridoos, 90 Min, 70 €. Donnerstag-Klangreise: 10 €/Pers. Gebuchte Klangreise Kla-Zen: 80 €/Gruppe. Didgeridoo-Unterricht: 4x30 Min., 80 €. Angebote/Preise siehe Webseite.
<b>Konzertformate</b> buchbar und selbst veranstaltet	<b>Klangkonzert:</b> der ganze festlich beleuchtete Kirchenraum wird mit Instrumenten aus aller Menschen Länder bespielt. <b>Chillin`Grooves:</b> in der Natur mit beleuchteten Gehölzen rhythmisch-bassig-flächige Sounds mit Synths und Instrumenten. <b>Ambient Universe:</b> flächige Sounds, welche wandernd aus 4 Lautsprechern ein schwebend-verträumtes Gefühl in einem geeigneten Ambiente vermitteln (siehe YouTube und Instagram).